

Rond 't Ronde, januari 2023

Het is weer vrijdag

In de hal staan de stoelen alvast klaar voor de weeksluiting van vanmiddag. De zwarte doeken die het decor vormen, zijn behangen met sneeuw. Het belooft een winterse voorstelling te worden.

Achter de stoelen staan de tafels waar kinderen in de hal aan zitten te werken. Een aantal bovenbouwers maakt een ingenieuze papieren knikkerbaan. Op een andere plek overlegt een groepje over hun volgende opdracht. Veel lokalen hebben de deur naar de hal open staan. Je hoort zachte stemmen, geslof van pantoffels en zo nu en dan het geschuiif van stoelen. Een klinkt net wat harder dan de rest van de week. Het is weer vrijdag. Wij wensen iedereen een mooi weekend.



Hartelijke groet van het team van Montessori Kindcentrum 't Ronde

Nieuws van 't Ronde

Welkom

Van harte welkom Sami! Wij hopen dat jij en je ouders een heel fijne tijd gaan hebben op 't Ronde.

Wijzigingen bestuur en commissie van toezicht

Op de ALV van 12 januari heeft voorzitter Joost Bentvelsen aftredend bestuurslid Joost-Joris van Doleweerd hartelijk bedankt voor zijn inzet in de afgelopen vier jaar. Joost-Joris heeft een heel belangrijke bijdrage geleverd aan het vernieuwingstraject. Het bestuur is blij een goede opvolger te kunnen voorstellen aan de leden. Johan Birkhoff (foto rechts) neemt graag het stokje voor Joost-Joris over. Johan heeft zelf op 't Ronde gezeten en heeft hier goede herinneringen aan. Zijn ouders waren destijds actief in de MR en de ouderraad. Hij heeft twee kinderen, één in de onderbouw en één in de MB.



Joost bedankte verder Rick Genders voor zijn jarenlange inzet voor de commissie van toezicht. Gelukkig hadden zich twee nieuwe kandidaten gemeld voor de CvT. Maurice Sebok heeft zelf niet op onze school gezeten, maar zijn vrouw wel. Zijn twee kinderen zitten bij ons op school. Maurice wil zijn betrokkenheid bij de school vergroten door zich kandidaat te stellen voor de CvT. Pleun van der Kooij heeft drie kinderen, waarvan twee nu op school zitten. Ook Pleun lijkt het leuk om meer voor school te kunnen doen en hij stelt zich daarom kandidaat voor de CvT.

Johan, Maurice en Pleun zijn unaniem benoemd door de ALV. Veel plezier en succes in jullie functies!



Maurice Sebok



Pleun van der Kooij

Aandacht voor parkeren (auto én fiets)

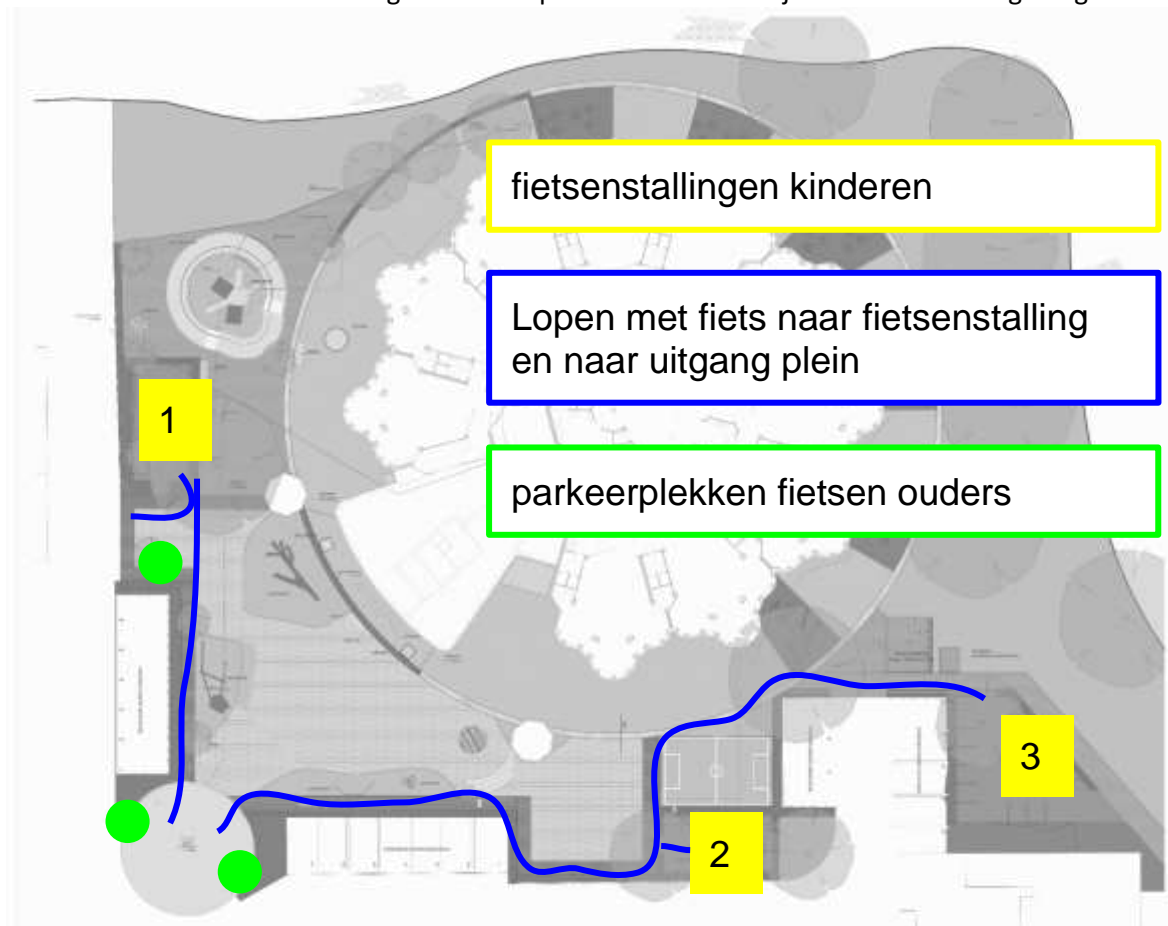
Op de ALV van 12 januari werd door een ouder het onderwerp 'verkeer' ter sprake gebracht. De ouder gaf aan dat, zeker bij regenachtig weer, veel auto's verkeerd geparkeerd worden. Vervelend voor de buurt en vaak ook gevaarlijk voor onze kinderen. Andere ouders beaamden dat en hebben meegedacht hoe dit aan te pakken. Gezamenlijk is het volgende bedacht:

- Ouders gaan 's ochtends het parkeergedrag van collega-ouders in de gaten houden. Foutparkeerders worden aangesproken. Iedereen kan dit doen, dus help mee!!!
- Bij de ingang van de school hangen gele hesjes. Ouders kunnen een hesje pakken. Zo zijn ze voor anderen (en voor de buurt) zichtbaar.

Voor het parkeren van fietsen en bakfietsen van ouders, wegbrengers en ophalers zijn ook regels:

- Houd het 'rondje' voor het schoolplein open! Daar moeten heel wat fietsen met kinderen doorheen.
- Op de rode stoeptegels op het schoolplein lopen de kinderen met de fiets aan de hand naar en van de fietsenstallingen. Houd deze rode streken dus open, ga daar niet staan, parkeer daar geen fietsen.

Op onderstaand plaatje zijn de looprichtingen en de fiets-parkeerplekken aangegeven. Het is fijn als iedereen zich aan de verkeersregels houdt. Spreek elkaar aan als je ziet dat iets niet goed gaat.



Avond4daagse 2023

Na drie jaar is het eindelijk weer zo ver; hét wandelfeest voor de midden-en bovenbouw gaat dit jaar weer van start! *Dit jaar is dat van 23 t/m 26 mei.* Noteer dit dus alvast in de agenda's.

Voor ons als avondvierdaagseteam 't Ronde is dit de eerste keer dat we dit gaan doen, dus best een uitdaging en sowieso een flinke klus. Dus we hebben jullie hulp nodig.

Vanuit A4D Leusden wordt ons gevraagd om namens 't Ronde twee vrijwilligers (tenminste 16 jaar, bijv. een buurjongen, oom/tante, opa/oma) aan te leveren die A4DLeusden willen helpen de route

onderweg veilig te houden. Concreet: je staat met een veiligheidshesje bij kruispunten of andere cruciale plekken. Tijdsinvestering is 4 avonden 2 a 2,5 uur en een informatieavond vooraf. Lijkt je dit wat of weet je iemand die dit zou willen doen, laat ons dat dan voor 13 februari weten door een mail te sturen naar: avondvierdaagse@tronde.nl Zonder deze vrijwilligers is deelname van 't Ronde namelijk niet eens mogelijk...

Uiteraard hebben we tijdens het evenement nog meer hulp nodig, denk aan:

- ouders die groepjes begeleiden voor 5 en 10 km (bij voorkeur ouders die alle vier de avonden mee kunnen)
- hapjes en drankjes uitdelen bij de tussenstop

Heb je nu al zin om mee te helpen, laat het ons weten. Informatie over deelname en inschrijving, betaling en verdere info volgt later.

Met wandelende groet,

Team Avond4daagse: Johnny, Marieke, Lomé, Judith en Suzanne

Open dag op woensdag 8 maart

Op woensdagochtend 8 maart is de open dag op 't Ronde en ook op alle andere scholen in Leusden en Achterveld. Op de open dag is iedereen welkom: ouders, toekomstige ouders, grootouders en andere belangstellenden. Kinderen van de bovenbouw zijn gastvrouw/ gastheer en geven rondleidingen. Erg leuk! De open dag is van 9 tot 12 uur. Als je je kind komt brengen, kun je uiteraard meteen blijven. Neem dan eerst even een kopje koffie of thee in de centrale hal. Na het opstarten ben je welkom in alle groepen.

Gevonden voorwerpen

Mis je een vest, muts, jas, paraplu, laarsje, gymschoen, broodtrommel, sjaal of iets anders? Kijk even in de bak met gevonden voorwerpen bij de voordeur. Volgende maand, voor de voorjaarsvakantie, gaat alles weg.

Leuke uitspraken van kinderen

Vier kinderen uit BB1 zitten met elkaar te filosoferen.

"Wist je dat als je een gat in een net knipt, het net daarna minder gaten heeft"



Kunstweek

Dit schooljaar staat de Kunstweek (van 6 tm 10 februari) in het teken van Mondriaan. In deze week zullen alle groepen allerlei activiteiten doen rondom deze bekende kunstenaar. De kunstwerken die gemaakt worden in deze week worden in de hal en de vitrines bij de klassen tentoongesteld vanaf 13 tm 15 februari. Je bent van harte uitgenodigd om deze te komen bewonderen!

Nieuws van de baby's, peuters en BSO 't Ronde



Boerenkool met worst

Na de feestdagen zijn we met het thema "winter" begonnen op de BSO. Onze activiteiten, werkjes en hapjes staan in het teken van sneeuw, kou en ijs. We hebben in de vitrine, boven de kapstok, een winterlandschap gemaakt. We maken zelf sneeuw en van een sok maken we een sneeuwpop. De hapjes zijn ook winters. Chocolademelk en vooral de boerenkool met worst vindt gretig aftrek. Ook hebben we een pers op

de BSO zodat kinderen zelf hun sinaasappelsap kunnen persen voor de nodige vitamine C. Winterse groetjes van de BSO.



Ononderbroken werktijd op het kinderdagverblijf

Het is 5 januari. In de week na kerst was het erg rustig op het kinderdagverblijf, nu is bijna iedereen er weer. Langzaam druppelen de kinderen binnen. Er wordt gespeeld, werkjes worden uit de kast gepakt en er wordt fanatiek aangerommeld. Oude, vertrouwde werkjes uit de Montessori kast, nieuwe werkjes uit de seizoens- en themakasten. De hele groep is in beweging en tegelijkertijd is het heel erg rustig. De sfeer is gemoedelijk, sommige kinderen zijn zichtbaar geconcentreerd aan het werk. Een ander lijkt nog wat doelloos rond te lopen, maar als je goed kijkt en niet stoort zie je dat het kind observeert en er een plannetje ontstaat.

Natuurlijk is er een plan en een ritme op de groep; tussen 9.15 en 10.00 kunnen peuters in kleine groepjes aanschuiven voor fruit/groente en wat te drinken. Hoewel, heb je dorst dan kun je altijd zelf wat pakken, dat regelen kinderen hier helemaal zelf. Verder hebben we een kring, gaan we naar buiten en rond half 12 dekken kinderen de tafel voor de lunch. Het liefst volgen we de kinderen en storen we zo min mogelijk. Als er hard gewerkt wordt, gaan we mee in hun werkdag. Eten en drinken doen de peuters zoveel mogelijk op eigen initiatief.



De groepen werken veel samen zodat we nog meer kindgericht kunnen werken. Even mee naar buiten met 'de burens', even met elkaar in de kring of een gewoon uit nieuwsgierigheid op bezoek.

Maria Montessori heeft het over een werkperiode van drie uur, de ononderbroken werktijd. Kinderen komen in een diepere concentratie en kunnen zich meer verdiepen. Zowel op school als op het kinderdagverblijf denken we steeds weer na over hoe we de ononderbroken werktijd in de praktijk kunnen brengen, want als je niet oplet moet er stiekem weer van alles. Dus loslaten, observeren, verdiepen, dan zie je mooiste ontwikkelingen bij de kinderen.

Nieuwsgierig naar meer achtergrond over ononderbroken werktijd? Op deze site kun je hier een interessant artikel over lezen, <https://montessoriwerkjes.nl/3-uur-werkperiode>



Goed nieuws! Plek op de peutergroep (KDV) en start voorschoolse opvang

De kinderopvang kent deze tijden de nodige uitdagingen. Ook hier is het zo nu en dan puzzelen om het rooster weer rond te krijgen. Gelukkig lukt dit bijna altijd en zitten we zelfs zo goed in ons jasje dat we per 1 april wat kunnen groeien op de peutergroep en een eerste start kunnen maken met voorschoolse opvang!

Peutergroep

Op de peutergroep worden kinderen van 2 tot 4 jaar alle weken van het jaar opgevangen onder schooltijd (7.30-14.15). Momenteel zijn we open op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag en als er

genoeg aanmeldingen zijn, per 1 april ook op *woensdag*. Omdat we er een aantal nieuwe collega's bij hebben, kunnen er meer peuters komen en is de kans dus groot dat je kind snel kan starten. Zo zijn er op *dinsdag* nog 8 plekken beschikbaar.

Met de peuters wordt gewerkt vanuit dezelfde visie als op school. Peuters werken met montessori materiaal, spelen op een kleedje, leren zorgdragen voor elkaar en hun omgeving. Zoveel mogelijk op dezelfde manier als in de onderbouw op school. We zijn altijd bezig met het 'zelf doen' waar peuters zoveel behoefte aan hebben. Alles is zoveel mogelijk op peuterhoogte, drinken kunnen de kinderen zelf pakken. We oefenen met de kinderen fruit snijden, brood smeren, aankleden, naar de wc gaan. En fruit eten, dat doet een peuter ergens tussen 9.00 en 10.00 wanneer hij trek heeft, want we hebben nou eenmaal niet allemaal tegelijk honger. In de kring worden groepsactiviteiten aangeboden, de ene keer iets met een werkje uit de kast, de ander keer koken we, weer een andere keer doen we een spel. Ervaring in de peutergroep maakt de stap naar school voor de kinderen vaak een stuk kleiner. Ze kennen het gebouw immers al voor een deel. Ook zorgen we ervoor dat ze de nieuwe juf en klas al een beetje kennen en hoe leuk... Kom je in die nieuwe klas, zie je je oude peuterklasgenootjes weer terug. Op de peutergroep vind je een combinatie van zorgeloos spelen en werken en onbewust een mooie voorbereiding op het naar school gaan.

Voorschoolse opvang (VSO)

Door de groei van de peutergroep kan ook een andere lang gekoesterde wens tot bloei komen. Per 1 april kunnen we op de *donderdag* gaan starten met voorschoolse opvang. De leidster die de VSO zal draaien, werkt aansluitend op de peutergroep. Zodra de peutergroep op andere dagen zal groeien en er twee leidsters nodig zijn, kan de VSO op die dag ook open.

Aanmelden of informatie over kinderopvang en BSO 't Ronde?

Wil je meer informatie of je kind(eren) opgeven voor de kinderopvang of de buitenschoolse opvang, dan kun je bellen met het regiokantoor van Humankind in Leusden, 033-2018000 of mailen naar regiomiddennederland@humankind.nl

Nieuws van de onderbouw

Net zoals de Romeinen

Dit keer hebben we met alle kinderen ringenpotjes geboetseerd. Er was geen enkel kind dat deze techniek al een keer gedaan had, dat was extra leuk en uitdagend. Eén van de kinderen wist te vertellen dat de Romeinen het ook al zo deden..... Na de instructie gingen ze heel enthousiast aan het werk. Het opbouwen van een pot uit ringen snapten ze goed en vooral het steeds hoger maken was het super leuk. Sommigen hadden ook leuke ideetjes om de potjes te versieren, terwijl anderen tevreden waren met een sobere pot. De resultaten zijn te bewonderen in het 'museum' van de klas (de vitrines). Het ongeschonden mee naar huis nemen wordt nog wel een uitdaging. We kunnen de potjes op school namelijk niet bakken en daardoor zijn ze erg kwetsbaar.





Allemaal onderdeel van het grote geheel

In OB1 is al een aftrap gedaan voor de kunstweek. De hele groep heeft onder begeleiding van de moeder van Saartje een heel groepsschilderij mogen maken, voor iedereen was een stukje in het schilderij, en daarmee dus allemaal een onderdeel van het grote geheel, ontzettend leuk om te doen en om naar te kijken.

Lekker smullen

Daarnaast hebben we ook een leskist gehad over pannenkoeken. We hebben tarwe vermalen tot meel (een hele klus....) en boter gekarnd tot we een ons wogen. Er gaat meer werk aan vooraf dan je zou denken, maar we



konden daarna wel pannenkoeken bakken met deze ingrediënten. Om vervolgens natuurlijk ook lekker op te smullen...!! Wat een smakelijke, leerzame lessen waren dit!

Nieuws van de middenbouw

Sneeuw vangen

'Het sneeuwt!!' Eindelijk konden we weer genieten van een witte wereld. Lekker sleden op het plein, maar ook een mooie sneeuwpop of ijsberg maken. Er werd volop genoten! Zo ook in de klas. In MB1 maakten we wasco tekeningen van onszelf alsof we met onze mond sneeuw aan het vangen waren. Zijn ze niet leuk geworden?!



Tuinvogels tellen

Onze hele school doet mee aan de nationale tuinvogeltelling. We hebben in alle bouwen diverse activiteiten om onze tuinvogels beter te leren (her)kennen. De kinderen in de middenbouw kunnen een pindaketting rijgen, met een zoekkaart vogels spotten, een mees leren tekenen, de namen en eigenschappen van tuinvogels leren, hun geluiden herkennen, etc. Met veel plezier zijn we aan het werk! Doen jullie dit weekend ook mee met de telling? Dan kun je daar meer informatie over vinden op de site van de Vogelbescherming <https://www.vogelbescherming.nl/tuinvogeltelling>. Veel plezier gewenst!



Nieuws van de bovenbouw

Namens de minister-president

Leerlingen van BB1 vroegen zich af waarom zij niet mogen stemmen, terwijl de beslissingen van nu allemaal te maken hebben met hun toekomst. Ze besloten het te vragen aan onze minister-president. Dat kon niet met een mailtje, maar moest met een ouderwetse brief. Die werd beantwoord met een papieren reactie uit Den Haag.



Rijksvoorlichtingsdienst
Ministerie van Algemene Zaken

> Retouradres Postbus 20001 2500 EA Den Haag

Montessorischool 't Ronde
T.a.v.: Juul, Hora en Thijmen
Uilenhoeve 39
3832 TX LEUSDEN

Directeur

Binnenhof 19
2513 AA Den Haag
Postbus 20001
2500 EA Den Haag
www.rijksoverheid.nl

T 070 356 44 50

Onze referentie
4307628

Datum 19 januari 2023
Betreft Reactie op jullie brief

Beste Juul, Hora en Thijmen,

De minister-president heeft mij gevraagd jullie te bedanken voor jullie brief. Jullie schrijven dat jullie graag zouden willen dat ook kinderen kunnen meebeslissen over wat er allemaal in Nederland gebeurt.

Allereerst goed om te lezen dat jullie zo geïnteresseerd zijn in de politiek. Het is inderdaad zo dat je nog niet mag stemmen of gekozen worden voordat je 18 jaar bent. De reden hiervoor is dat het kiesrecht is gekoppeld aan de leeftijd waarop je volwassen wordt. Dit betekent niet dat kinderen geen invloed kunnen uitoefenen.

Zo is er jaarlijks in de Tweede Kamer een Kindervragenuur waarbij kinderen vragen kunnen stellen aan het kabinet. En de afgelopen jaren zijn er bij verschillende ministeries kinderbewindspersonen aangesteld. De kinderbewindspersonen hebben een jaar lang het ministerie met slimme tips en praktische adviezen geholpen het beleid beter en kindvriendelijker te maken. En binnen alle fracties in de Tweede Kamer zijn er sowieso mensen die zich speciaal bezighouden met de belangen van kinderen. Ook kun je bij veel politieke partijen al vanaf je 14e lid worden.

Nogmaals dank voor jullie brief en ik hoop dat jullie, wanneer jullie 18 zijn, nog steeds zo betrokken zijn bij de politiek.

Met vriendelijke groet,

namens de minister-president, minister van Algemene Zaken,

S. J. Nawijn
Directeur Rijksvoorlichtingsdienst

Creatief nieuws

Hobbelpaard

We werken met midden- en bovenbouw over het dadaïsme. De absurde en chaotische kunst die gemaakt werd in het begin van de 20ste eeuw. De kunstenaars maakten geen kunst, maar meer anti-kunst. Het was hun protest tegen alle veranderingen in de maatschappij en tegen de rijke mensen die steeds rijker wilden worden en vonden dat ze de baas waren.

De term dada betekent in het Frans hobbelpaard of stokpaard. Het werd gekozen door een zakmes willekeurig in de bladzijden van een Frans-Duits woordenboek te steken. Het mes kwam per toeval terecht bij dat woord. Zo werd het dadaïsme geboren.

De middenbouw maakt chaotische kevers. Ze leren hoe ze eenvoudig van een rechthoek een ovaal kunnen knippen en 'kleden' de kevers daarna aan met veel verschillende materialen. Tot slot mogen ze kiezen om er nog een semi-transparant dekvleugeltje overheen te doen.



De bovenbouw bouwt dadaïstische voertuigen. Uitgangspunt is voor iedereen een luciferdoosje. Met boomstamplakjes, een satéprikker en een rietje proberen ze de wieltjes te laten draaien. Ze maken auto's, boten, sleetjes, rolstoelen en zelfs een paard. Vervoersmiddelen genoeg. Ook de bovenbouwers gebruiken allemaal verschillende materialen en maken er absurde kunst van.



Nieuws van de tuincommissie

Gewapend met schep en plantensteker

Graven, *planten*, *zwarte handen*, *wormen*, bollen, *KRUIDEN*, *aanstampen*, *scheppen*, enthousiaste ouders, *handen wassen*, *wroeten*, *bekijken*, *ontdekken* en *plezier*.

Al deze ingrediënten waren aanwezig tijdens de plantdag op woensdag 11 januari. Onder een prachtig winters zonnetje werden alle tuintjes voorzien van de eerste beplanting. De dag werd gestart met een gezamenlijke instructie, want waar moet je op letten als je een plantje of een bol gaat planten? Daarna was iedereen er klaar voor om in groepjes de tuin in te gaan. Gewapend met schep en plantensteker

met naam gingen de kinderen aan de slag. Die plantensteker is erg handig, want nu kunnen we precies zien welke planten er in de tuin staan. Maar er werden niet alleen planten in de tuin gezet. In de tuin van BB3 zijn ook steenstapels geplaatst. Daar kunnen insecten en bodemdierpjes een nestje onder of tussen maken om te overwinteren. We zien dagelijks kinderen even in de tuin kijken of er al dingen veranderd zijn of om gewoon even lekker in de tuin te zijn.



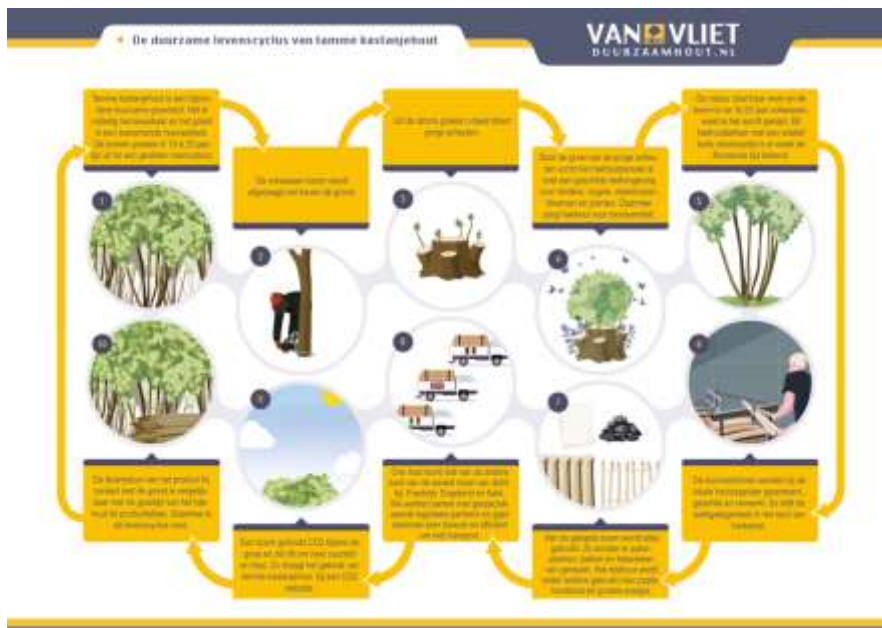
Interview van een sponsor

Ilora en Ronja uit BB1 hebben een van de sponsoren van de tuintjes geïnterviewd. Onderstaand een korte weergave van het gesprek.

Fijn dat u ons wilt sponsoren. We hebben een aantal vragen voor u. Mag er ook een foto van u bij?

1. Hoe heet u?
Gonny van der Vlist.
2. Wat voor werk doet u?
Communicatie medewerker.
3. Waarom heeft u besloten om ons te sponsoren?
Omdat wij het belangrijk vinden dat jonge kinderen naar buiten gaan en buiten kun je ook veel leren.
4. Wat heeft u gesponsord?
Schapenhekken.
5. Hoe vindt u het geworden?
mooi.
6. Wat sponsort u nog meer?
Villa Pardoos, voetbal club, sportvereniging.
7. Waarom vindt u het belangrijk dat er op school tuintjes zijn?
Omdat je buiten ook dingen kan leren.
8. Heeft u nog iets te vertellen?
We gebruiken kastanjabomen omdat die opnieuw kunnen groeien.





Nieuws van de sportcommissie

Spannende potjes

Wat was het op 4 januari weer gaaf om te zien hoe fanatiek en sportief de kinderen uit groep 5/6 en groep 7/8 samen een paar mooie potjes basketbalspel hebben laten zien. In de ochtend deden er voor groep 5/6 twee teams mee en na een paar spannende potjes hebben ze het zelfs tot in de finale gescho.. gedunkt!! De twee teams van groep 7/8 hadden in de middag iets minder geluk, ondanks dat ze onwijs goed met elkaar samen speelden. Volgend jaar weer!!

De volgende twee schooltoernooien zijn overigens ook alweer bekend, dus noteer maar alvast in je agenda; Het *handbaltoernooi is op woensdag 1 maart* en het *korfbaltoernooi is op woensdag 12 april*. Verdere informatie volgt via de mail.

Coördinator voetbaltoernooi gezocht

In de meivakantie zal het schoolvoetbaltoernooi georganiseerd gaan worden, het is nog niet bekend wanneer dat precies zal plaatsvinden, maar.... We zijn op zoek naar een coördinator/aanspreekpunt vanuit 't Ronde voor dit toernooi. Het schoolvoetbaltoernooi is altijd zeer geliefd en vorig jaar wisten de dames uit de bovenbouw het zelfs tot de eerste plaats te schoppen! Het zou toch zonde zijn als we dit toernooi aan ons voorbij zouden moeten laten schieten.

Dus meld je alleen of samen met een andere ouder aan en dan zullen Bas en ik jou wegwijs maken in de leukste vrijwilligersfunctie die er bestaat.



Belangrijke data 2022-2023

De schooljaarkalender staat op onze website: www.montessorischool.nl

Vakanties 2022-2023

Voorjaarsvakantie	ma 27 feb t/m vr 3 maart
Paasweekend	vr 7 april t/m ma 10 april
Koningsdag	27 april in meivakantie
Meivakantie	ma 24 april t/m vr 5 mei
Hemelvaartvak.	do 18 mei en vr 19 mei
Pinkstervakantie	ma 29 mei
Zomervakantie	ma 10 juli t/m vr 18 aug

Studiedagen (kinderen vrij) 2022-2023 en vrije middag

Studiedag 5	vr 24 februari 2023
Studiedag 6	di 30 mei 2023
Studiedag 7	vr 7 juli 2023

Belangrijke data en bijzondere activiteiten 2022-2023

MB-party	vrijdagavond 24 maart 2023
OB familieavond	vrijdagavond 31 maart 2023
ALV	donderdagavond 1 juni 2023
Sportdag	vrijdag 2 mei 2023
Musical 8e jaars	dinsdagavond 4 juli 2023
Schoonmaakavond	woensdagavond 5 juli 2023

Nieuws van buiten

Training mindful opvoeden

Ik ben Anouk Poortenga. Al 15 jaar leerkracht op 't Ronde. Naast mijn fantastische baan hier op school, heb ik ook een praktijk mindfulness voor kinderen, jongeren en hun ouders. In maart start er weer een mindful ouderschap training. De training wordt hier op school gegeven op woensdagavonden (start 8 maart).



Kinderen opvoeden en grootbrengen tot zelfstandige, zelfbewuste wezentjes: een prachtige en dankbare taak die we als ouder met alle liefde, de beste intenties en meestal met veel plezier uitoefenen. Maar eerlijk... soms kan het ook best pittig zijn. Elke leeftijd heeft weer nieuwe dingen om van te genieten en kent ook uitdagingen. We kunnen tientallen boeken lezen over opvoeden, maar zodra stress om de hoek komt kijken, vergeten we al onze opvoedvaardigheden en schieten we in automatische reactiepatronen.

Deze training Mindful Ouderschap is geen opvoedcursus. Het is een training die gericht is op jezelf als ouder. Je leert je bewust te worden van je eigen reactiepatronen. Je oefent in het observeren van je eigen gedachtegang en je leert met een frisse blik en aandacht te kijken naar het gedrag van je kind. De training geeft je handvatten om opvoedstress hoofd en hart te bieden. In deze training leer je:

- omgaan met je eigen 'weersomstandigheden' en die van je kinderen: emoties begrijpen en reguleren
- met een frisse blik kijken naar je kind
- de basis van mediteren waardoor je lijf en hoofd tot rust komen
- met volle aandacht aanwezig zijn
- grenzen voelen en er helpend op reageren
- empathisch communiceren
- vanuit compassie reageren op jezelf en anderen

Is je interesse gewekt? Meer informatie vind je op www.anouk-mindfulness.nl

De magie van theater

Stap vier dagen de magie van Theater De Flint in Amersfoort binnen

Theater inspireert, bevordert de creativiteit en zorgt voor vernieuwing. Theater brengt een lach en een traan en biedt een uitlaatklep voor boosheid of verdriet. Ook volgens De Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) is het officieel: het actief of passief beleven van kunst bevordert de gezondheid.

De Musical4daagse is een uniek project dat kinderen vanaf zes jaar stimuleert hun eigen talenten te ontwikkelen. Met iedere groep maken de docenten binnen vier dagen een musical. Deze **voorjaarsvakantie** kunnen kinderen van 6 t/m 12 jaar weer even stralen op het toneel van het theater. Vier dagen zingen, dansen en acteren met een echte voorstelling voor publiek. De Musical4daagse is voor iedereen vanaf 6 t/m 12 jaar en je hebt geen ervaring nodig. Theater is voor ieder kind.

Zie jij jezelf daar al staan?

Kriebels in je buik... Nog 1 minuut en dan sta jij op het toneel in de spotlights. Het publiek kijkt naar je en het is muisstil... En dan, het applaus... Het lijkt wel magisch.

Kinderen die heel graag mee willen doen maar vanwege financiële middelen niet mee kunnen doen, kunnen een aanvraag doen via het Jeugdfonds Sport & Cultuur. Daarnaast is er ook nog Het Musical4daagse Fonds. Een aanvraag hiervoor kun naar jeroen@musical4daagse.nl

www.musical4daagse.nl/amersfoort

Wat is belangrijk om te weten?

- 27 februari t/m 2 maart 2023 Theater Flint Amersfoort
- 09:00 tot 14:00
- 6 t/m 12 jaar
- 4 dagen zingen, dansen en acteren

Lariks voor kinderen

Soms is er iets waardoor kinderen niet onbezorgd opgroeien. Dat kan bijvoorbeeld komen door de thuissituatie, omdat ze niet lekker in hun vel zitten of een beperking of chronische ziekte hebben. In gemeente Leusden zijn diverse voorzieningen zoals het consultatiebureau, school, jongerenwerk en GGD waar kinderen en ouders met vragen welkom zijn. Ook zijn er diverse trainingen en groepen waar kinderen aan deel kunnen nemen. Een verwijzing is niet nodig, meedoen is vaak gratis en bovendien leuk én leerzaam. Hieronder leest u hier meer over en kunt u uw kind aanmelden. Is er meer ondersteuning nodig? Maak dan een afspraak voor een gesprek met Lariks. Bel 033 303 44 44 of mail Kim (k.degroot@lariks-leusden.nl) of Roel (r.brinkman@lariks-leusden.nl). Kijk ook eens op <https://www.lariks-leusden.nl/kinderen-jongeren/>
